

JETZT NEU BEI UNS!

Präventionskurs TK Rückentraining

100% Zuschuss für Kunden der Techniker Krankenkasse*



Bewegung ist ohne Zweifel das beste Mittel, um Rückenprobleme vorzubeugen. Bei diesem Kurs erwartet Sie ein interessanter Mix aus Übungen zur Kräftigung, Koordination und Beweglichkeit, um Ihren Rücken langfristig in Form zu halten. Sie erhalten zusätzlich Informationen und Übungsanleitungen für zu Hause.

*Alle Kunden der Techniker Krankenkasse erhalten die gesamte Kursgebühr von 139€ erstattet (sofern Sie noch nicht 2 Kurse im Kalenderjahr mit Zuschuss der Krankenkasse absolviert haben). Kunden anderer Krankenkassen erhalten einen Zuschuss von mind. 75€ (oder mehr).

**Montags 19:00 - 20:00 Uhr
vom 10.2. - 6.4.2020**

Anmeldung: post@avitia.de

Mehr Info: www.avitia.de

AVITIA

Gesundheitstraining & Prävention

Diplom-Sportwissenschaftler Joachim Oehling, Friedensweg 7, 22609 Hamburg, post@avitia.de