

Liebe Rehasportler,
bitte beachten Sie für die Teilnahme am Rehasport folgende Regeln:

ProReha *aktiv* e.V. – Hygienekonzept

Ergänzungen aufgrund von Corona zum Konzept Hygieneplan des Rehazentrums

1. Die **Umkleiden** sind für Rehasportteilnehmer **geschlossen**, bitte kommen Sie bereits umgezogen zu uns! Ihre Schuhe können Sie im Haus wechseln.
2. Die **Hygienevorschriften** und Abstandsregeln sind im gesamten Haus einzuhalten!
Im gesamten Haus herrscht Maskenpflicht!
3. Die **Wasserspender** bleiben bis auf weiteres **gesperrt**, jeder bringt bitte eigene Getränke mit.
4. Bitte die **WCs** in den Fluren benutzen. Die **WCs im Nassbereich sind geschlossen**.
5. **Mitglieder mit Mitgliedskarte checken sich bitte wie gewohnt an der Rezeption ein und aus**
6. **Sauna und Schwimmbad bleiben bis auf weiteres geschlossen**.
7. **Rehasportgruppen**
 - a. Bitte halten Sie sich genau an Ihre Gruppentermine.
 - b. Bitte auch im Wartebereich an die Abstandsregeln halten!
 - c. Eingang zum Gruppenraum im OG über die Tür neben dem Fahrstuhl, Ausgang über hintere Tür
 - d. Fensterbank im Kursraum als Ablage für Schuhe/Jacken nutzen
 - e. Maskenpflicht besteht auch während des Kurses.
 - f. ggf. ohne Maske wenn Outdoor-Training angeboten wird
Bitte bei entsprechendem Wetter auf Outdoor-Aktivitäten im Kurs vorbereitet sein
→Schuhwerk für draußen + ggf. Jacke
 - g. Ein großes Handtuch ist als Unterlage mitzubringen.
 - h. Die Teilnehmerzahl in Kursraum ist begrenzt, 5qm pro TN (2,25x2,25m)→ das entspricht einer großzügigen Armlänge in alle Richtungen.
 - i. Alle Gerätschaften nach Gebrauch desinfizieren (auch Matten/Hocker).
 - j. Nach jedem Kurs ist zu lüften.
8. **Sollten Sie Termine für die Benutzung der Gerätetrainingsfläche von Ihrer Krankenkasse genehmigt bekommen haben, wenden Sie sich bitte an die Rezeption und vereinbaren auch hierfür Termine!**
9. **Bei Verstößen einzelner Mitglieder gegen diese Regelungen behalten wir uns zum Schutz der übrigen Personen im Haus eine Zugangssperre vor.**